



Il Comune di Casnigo Organizza il  
Corso di **DIFESA PERSONALE**  
con tecniche di  
**JUJITSU Giapponese**  
e **PANKRATION**

Il Corso si terrà a **Casnigo**  
il **5 Settembre 2024** presso il  
Comune in Via R. Ruggeri, 38  
dal **12 Settembre** al **10 Ottobre** presso il  
Polo Scolastico "Bagardi - Bonandrini" in Via Europa, 2

Tutti gli incontri saranno di **GIOVEDÌ**  
Dalle 20:00 alle 21:30

Il corso è aperto a tutti  
dai 14 anni in poi  
**OBBLIGATORIO** il certificato medico  
non agonistico

Iscrizione al Corso **OBBLIGATORIA**,  
l'inizio delle lezioni avverrà solo  
al raggiungimento di 20 prenotazioni

Per informazioni su prenotazioni e costi  
scrivere alla mail del Servizio Sociale del Comune:  
[giorgia.g@comune.casnigo.bg.it](mailto:giorgia.g@comune.casnigo.bg.it)

# ASD MINERVA

